



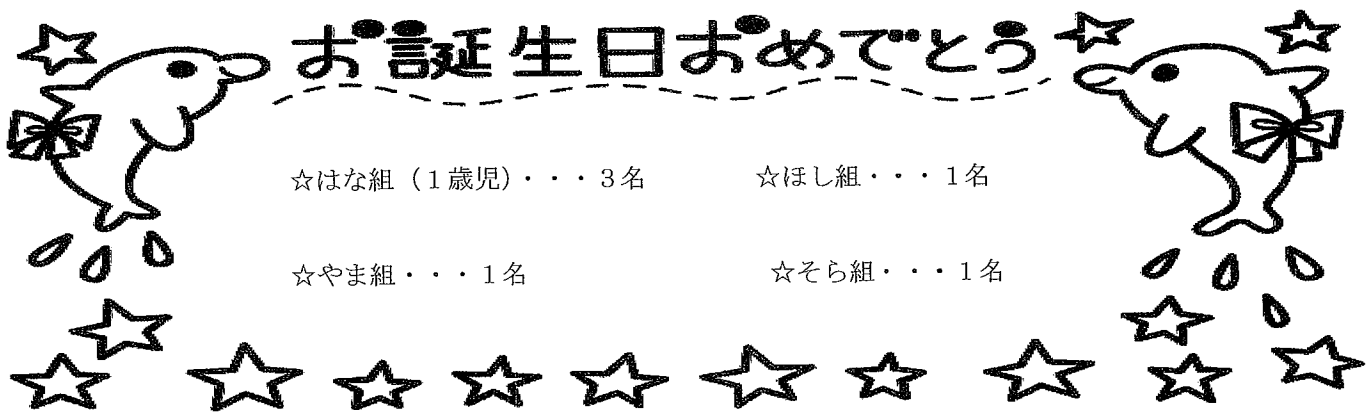
平成30年7月31日(金)

1年のなかでももっとも暑いこの季節。子どもたちは水遊びに夢中で、日に日にたくましさが増しています。大人も、子どもたちといっしょに楽しみながら、暑さを乗り切りたいですね。また、3日に行われる「夏祭り」では、子どもたちが素敵なおうちわを作りました。それを持っておみこしかつぎや踊りに参加するなど、ご家族で楽しんでくださいね♪

今月のお知らせ

- ・ 3日(金)・・・夏祭り
- ・ 10日(金)・・・水遊び終了&避難訓練(地震)
- ・ 13日(月)・・・シャワー期間
- ・ 15日(水)・・・身体測定
- ・ 20日(月)・・・お誕生日会
- ・ 24日(金)・・・シャワー終了

※8月3日(金)夏祭りについては、別紙参照してください。



☆はな組(1歳児)・・・3名

☆ほし組・・・1名

☆やま組・・・1名

☆そら組・・・1名

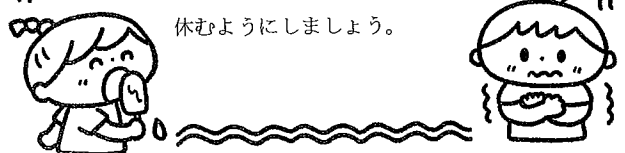
早寝早起きで毎日元気!!

小学校のお兄さんやお姉さんがいるご家庭では、学校が夏休みに入ること、生活リズムが乱れることがあります。生活リズムの乱れは、体の抵抗力を下げ、夏バテなどを引き起こします。体調が悪いと、機嫌も悪くなりがちです。ご家族では、「夕食・入浴・団らん・就寝までをリズムカルに」「絵本を読むなどして、遅くとも夜9時半までに寝かしつける」「朝はしっかりご飯を食べる」など、生活のリズムを整え、元気に夏を乗り切りましょう。



体の冷やしすぎに注意

今年は暑い日が続いています。お休み中は、大人の生活リズムになって、冷房の効かせすぎや冷たい物のとりすぎで、体を冷やしてしまいがちです。そんなときこそ、規則正しい生活リズムを守り、温かい飲み物を飲むなどの配慮が必要です。また、冷房の効いた家の中にばかりいないで、外で元気に遊んでいっぱい汗をかくことも大切。ゆっくり休養し、温かいお風呂に入ってから休むようにしましょう。



クラスからのメッセージ

☆今月の約束☆ 幼児組→水分補給をしっかりと、汗をかいたら汗を拭きましょう。
乳児組→休息をしっかりととりましょう。

はな組

7月は初めてのプールあそびが始まりました。初めは表情が硬かったのですが、慣れてくると玩具を持ってしばしば水あそびを楽しめる様になりました。リズムックではピアノの音が鳴ると嬉しそうに身体を揺らしたり歩いたりハイハイしたりオオ声さんなりに参加している姿がとてもかわいいです。また絵本を讀むとじーっと興味を持って見えています。歌も水あそびも大好きです。“みんなと一緒に”が、少しずつできる様になってきています。8月も元気にたくさんあそびましょうね。
(河村)

1歳児

水あそびが始まった7月。最初は泣いていた子どもたちでしたが、少しずつ水に慣れ水に浮かぶ玩具を手を持って遊んだり、バツバツと水面をたたき、水しるぎがあがるのを喜んでいます。頭から水をかけられてもへっぺり！日に日にたくましくなっている子ども達。残りの水あそびを思う存分楽しめたらと思っています。来月は、夏まつりもあるので体調を崩さずに参加して欲しいです！（道場）

ほし組

子どもたちは、大のなおよし。水面を叩いて水滴を跳ねさせたり、ジョウロから流れ出る水を掴もうとしたり、夢中になってあそぶなかで、五感をフル回転させ全身で楽しんでいきます。かぶとぶしをもつてくるとみんなさわってみようかなあ〜と手をビクビクさせながらだしてました。まだまだあつい8月あわあわプールをした。夏をたのしみたいと思います
(渡部)

うき組

暑い日が続いた7月。プール遊びをおもいっきり楽しめました。昔午だった子どもも慣れてきて、シャワーの集中豪雨も大丈夫!? になりました。水着入の着替もスムーズで脱いだ洋服をかんばってたたんでいます。8月もプールにたくさん入るといいですね。運動会の練習も始まります。元気に楽しく踊ったり、走ったりできるようにしていきたいと思います。8月から女の子1名入園し、15名になります。(酒井)

やま組

みんなが大好きな水遊びの季節がやって来ました。プールの中でワニになたり魚になってゆらゆらと体を動かしたりおもちゃで元気に遊び水と仲良しになって来ました。着替えはひとりで脱いだり着たり、かんばっています。お話もじょうずに聞くことができます。また、色々な歌を覚えていいお顔で元気に歌ってくれるやまぐみさんです。運動会の予練習も楽しくかんばっていきたいと思います。(川崎)

そら組

梅雨があつという間に明け、暑い夏がやってきます。今月は、子どもたちに開いたプールでの遊び Best 3
①水風船
②水金魚石包
③バケツで水かけ
水風船は、感触が気持ちいいので、角を叩いたり、土面に叩きつけて割ることを楽しんでます。水金魚石包もバケツも友達とちとかけ合ったり、ダイナミックに遊んでいます。全員が10秒以上息を止めて水に浮遊を付けることができるようになりました。残りのプールも安全に気を付けて楽しく参加していきたいです。(高木喬)